

PASOS INTELIGENTES PARA PEATONES SEGUROS

Los accidentes relacionados con peatones son una de las causas principales de muerte y lesiones en niños de 5 a 14 años. No obstante, muchas de estas tragedias pueden prevenirse. ¿Caminan sus hijos en forma segura? Revise estas pautas para averiguarlo.

¿QUÉ PIENSAN LOS NIÑOS?

- **Fantasia vs. realidad.** Hasta aproximadamente la edad de 7 años, los niños no siempre distinguen entre la realidad y la fantasía. Por ejemplo, cuando están en un cruce de peatones, pueden pensar que están completamente a salvo.
- **Destrezas visuales.** La visión periférica de un niño(a) es sólo un 75% de la de un adulto. La visión periférica, junto con la percepción de profundidad y la capacidad de juzgar la velocidad y la distancia no se desarrollan del todo sino hasta al menos los 10 años de edad.
- **Audición.** Los niños no siempre pueden localizar de dónde viene un sonido. Pueden oír el ruido de un coche sin saber de dónde viene.
- **Juicio.** La capacidad de prever peligros, comprender la relación causa-efecto y pensar en más de una cosa al mismo tiempo son destrezas que se desarrollan con la edad y la experiencia. Cuando se le dice a un niño pequeño que mire a la izquierda, a la derecha y luego a la izquierda nuevamente, es posible que sólo gire su cabeza. Si ve que se aproxima un automóvil, puede no darse cuenta de que es necesario detenerse y esperar que el automóvil pase.

PREPARACIÓN

- Siempre infórmese sobre el camino que toman sus hijos y cuándo planean llegar y regresar. Recorra el camino con ellos por adelantado.
- Los niños más pequeños deben estar acompañados de un adulto. Los niños de más edad deben caminar junto a un amigo.
- Los niños deben usar materiales retrorreflectores y vestirse con prendas de colores brillantes de modo que se los pueda ver.
- En horas cuando la luz es escasa, como el amanecer o el atardecer, los niños deben llevar una linterna. No permita que los niños caminen durante la noche.

EN MARCHA

- Utilice aceras. Si no hay aceras, los niños deben caminar en el extremo izquierdo y de frente al tránsito.
- Ayude a los niños a identificar peligros tales como grietas o aceras dispares. Si el tiempo está húmedo o

helado, necesitan dar pasos más cortos y caminar de manera más cuidadosa.

- Los niños SIEMPRE deben detenerse en el bordillo de la acera y no deben cruzar nunca la calle corriendo.

CRUZAR LA CALLE

- Enseñe a los niños a usar los cruces peatonales y a sólo cruzar la calle en las esquinas.
- Los niños deben cruzar la calle con un adulto al menos hasta los 10 años.
- Recuerde a los niños que miren a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar o entrar en una senda, acera, calle o avenida. Deben continuar mirando mientras cruzan.
- Los niños tienen que hacer señas con las manos a cada conductor y esperar a que el conductor conteste antes de cruzar delante de él/ella.
- Nunca permanezca entre dos automóviles estacionados al cruzar la calle.

ALREDEDOR DEL AUTOBÚS ESCOLAR

- Gírese a la parada del autobús 5 minutos antes. Pídale a los niños que esperen a 4 pasos gigantes del bordillo de la acera.
- Los niños necesitan retroceder hasta que el conductor del autobús abra la puerta. Deben utilizar el pasamanos al subir al autobús, y no empujarse.
- Asegúrese de que no queden prendas "afuera" antes de que los niños suban o bajen del autobús de modo que no quede atrapada ninguna prenda.
- Cuando los niños se bajen del autobús, deben dar 10 pasos inmediatamente para alejarse del autobús.
- Si los niños tienen que cruzar la calle, enséñeles que deben asegurarse de hacer contacto visual con el conductor. Deben cruzar la calle por delante del autobús, como mínimo a 10 pasos del autobús. No se coloque nunca detrás del autobús para cruzar la calle.
- Si se cae algún objeto junto al autobús o debajo de éste, los niños deben informar al conductor del autobús y esperar para recogerlo.

Para más información, llame a
Child Safety Solutions:
1-877-669-7233, www.imsafe.com.

